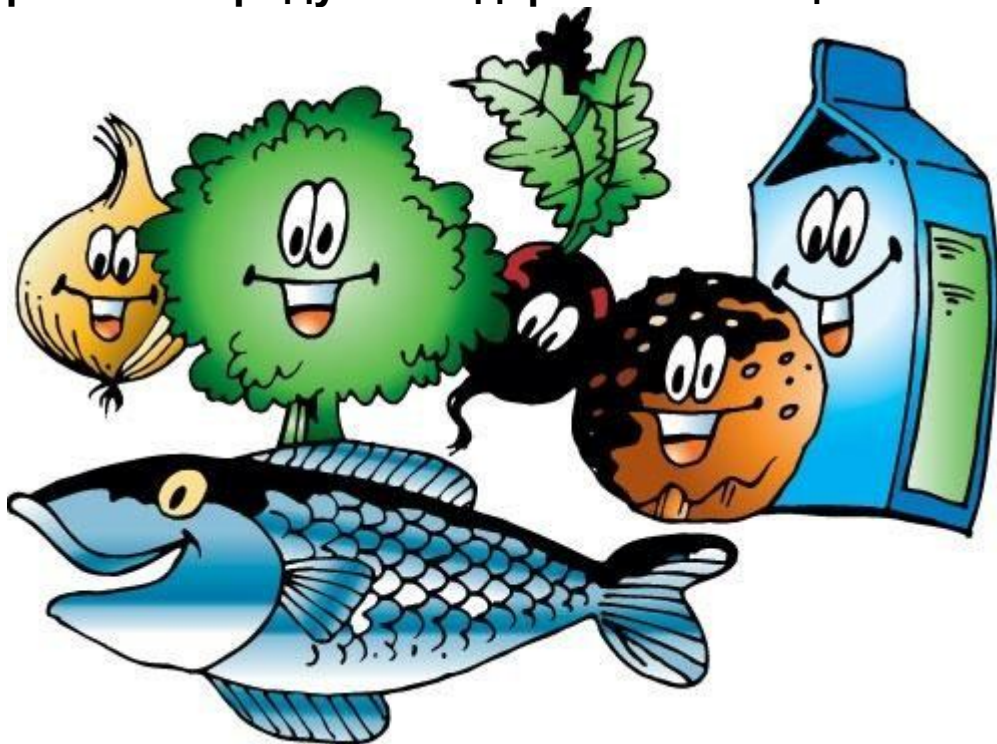




**Не ешьте вредную пищу —
сохраняйте здоровье Вашего тела**



Натуральные продукты содержат настоящие витамины



Все нужно делать вовремя и всему нужно уделять время



Для здорового сердца нужны свежие фрукты



Ежедневный рацион в виде пиццы: правильное соотношение мяса, свежих овощей, зерновых и молочных продуктов

Пирамида здорового питания в картинках



**Сладкое убивает, сахар влияет на поведение
Свежая еда значит больше и дает больше пользы
Чтобы не есть таблетки потом, нужно есть фрукты сегодня
Не перекусывай! Сядь и поешь в хорошей компании!**



**Не соблазняйся!
Энергетические напитки — это энергичная смерть!
Чтобы не переесть — не бери большие тарелки.**